

<入院生活のご案内>

◇ 入院生活のながれ

8:00	朝食	
9:15~11:30	作業療法・入浴・病棟診察等	
	※スケジュールは看護師からお知らせします	
12:00	昼食	
13:15~15:30	作業療法・入浴・病棟診察等	
18:00	夕食	
21:00	消灯	

◇ 食事について

医師の指示により、適切な治療食を提供しております。病院食以外の飲食は治療の妨げになる場合もありますので、面会時の飲食や差し入れの際は看護師へご相談ください。

◇ 入浴について

入浴時間や、入浴回数は病棟ごとに、患者様の状態に応じて週 2~3 回設定しています。詳細は看護師にお尋ねください。

一般浴槽、機械浴槽がありますので、お体の状態に合わせて入浴ができます。

◇ 郵便物・宅配物について

手紙やはがき等のやり取りに制限はありません。

届いた郵便物・宅配物はすみやかにご本人にお渡しします。ただし、刃物や薬品などの危険物が同封されている恐れがある場合には、安全確認のため、開封には職員が立ち会います。

◇ 電話

電話の制限はありません。病棟内に公衆電話を設置しておりますので、ご利用ください。

電話代はスタッフステーションからお渡しします。「小遣銭」の預け入れが必要です。

夜間、早朝のお電話はご遠慮ください。

◇ 喫煙について

当院は駐車場を含む敷地内は全面禁煙となっております。喫煙所は設けておりません。
院内のトイレ等で喫煙されますと、火災報知器が作動しますので絶対におやめください。

◇ 外出、外泊について

外出、外泊には医師の許可が必要となります。ご希望の際は、看護師にご相談ください。
面会や外出・外泊を制限する場合は、事前にお知らせいたします。

◇ 現金、貴重品等について

患者様の所持金については、紛失等のトラブルが予見されることから、「小遣い金」として、
事務室での管理となります。管理料として 50 円／日をご負担いただきます。
貴重品については、破損、紛失、患者間トラブル防止の為、持ち込みをお断りする場合があります。

◇ 洗濯、クリーニング

洗濯機、乾燥機（有料）は精神科病棟（Ⅰ階：くるみ病棟）に設置しております。

洗濯機 1回 200円

乾燥機 1回 100円／30分 ※詳細は病棟看護師にお尋ねください。

クリーニングは業者への委託となります。

クリーニング料金は、ホームページの掲示事項「保険外負担に関する事項 クリーニング
（定額制クリーニングについて）」をご覧ください。便利な定額制のクリーニングもご利用
いただけます。

ご家族が洗濯する場合には、週 1 回程度の来院をお願いしております。

◇ 理髪

遠野市内の理容所が訪問カットを行います。

理髪料金は、ホームページの掲示事項「保険外負担に関する事項 理容利用について」
をご覧ください。